

治疗子宫肌瘤中成药的辨证应用

冯婷婷¹, 魏绍斌^{2*}

作者单位: 1. 610075 四川 成都, 成都中医药大学; 2. 610072 四川 成都, 成都中医药大学附属医院妇科
 作者简介: 冯婷婷, 博士研究生; 魏绍斌, 主任医师, 教授, 博士生导师, 研究方向为中医药防治女性慢性盆腔疼痛病症
 * 通讯作者, E-mail: wsb2012gcp@163.com

【摘要】 子宫肌瘤为妇科临床常见疾病, 中成药在缓解其临床症状、缩小子宫包块、调经助孕方面有较好疗效, 且服用方便。临床根据中医辨证论治和“经期不消瘕”的原则, 采取非经期消瘕散结, 经期益气养阴, 凉血化瘀止血的治疗方法, 分清虚实寒热, 辨证选择相应中成药治疗。

【关键词】 子宫肌瘤; 中成药; 辨证治疗

【中图分类号】R 285.6 **【文献标志码】**A **【文章编号】**1674-4020(2015)03-006-02

doi: 10.3969/j.issn.1674-4020.2015.03.03

子宫肌瘤(myoma of uterus), 又称子宫平滑肌瘤, 是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤。临床主要表现为月经过多或不规则阴道出血, 下腹部触及肿物以及压迫症状, 亦有无明显临床症状者。本病为激素依赖性疾病, 好发于30~45岁的妇女, 50岁以后, 由于卵巢功能明显衰退, 肌瘤大多自行缩小^[1]。其发病可能还与环境和食品污染、不良生活和饮食习惯有关。现代医学主要采用手术治疗和抗卵巢激素治疗。子宫肌瘤在祖国医学中属于瘕瘕的范畴, 中医治疗不仅能改善临床症状, 控制经量, 同时有一定的缩小肌瘤的作用。

1 中医治疗原则和方法

中医认为子宫肌瘤的核心病机为瘀血内阻, 临床根据“经期不消瘕”的原则, 采取非经期活血化瘀, 消瘕散结为治疗大法, 经期必要时止血, 常予益气养阴, 凉血化瘀止血。因为针对该病的治疗需要3个月以上的疗程, 长期口服汤药病人难以坚持, 故

中成药治疗是常用的治疗方法, 临床应用当分清虚实寒热进行辨证选药, 常从气滞血瘀、瘀热互结、寒凝血瘀、气虚瘀血辨证论治^[1]。

2 中成药的优势和适应证

中成药治疗可明显改善临床症状, 特别是因子宫肌瘤引起的月经过多, 经期延长, 下腹疼痛或痛经有较好的疗效。若子宫肌瘤小于3 cm, 或虽大于5 cm, 但患者不愿手术治疗, 伴有上述临床症状者, 均可选择中成药治疗。

3 辨证治疗

3.1 瘀热互结证

辨证要点: 下腹胀块, 热痛起伏, 痛连腰骶, 经行量多, 经期延长; 兼见烦热口渴, 大便秘结, 小便黄赤, 舌暗红, 有瘀斑, 苔黄, 脉滑数。

3.1.1 非经期治法 活血逐瘀, 消瘕散结。

常用中成药: 宫瘤清胶囊: 本品具有活血逐瘀,

消癥破瘀,养血清热的功效。注意经期停用,孕妇禁用。

3.1.2 经期治法 化瘀清热,止血固经。

常用中成药:宫宁胶囊:本品具有化瘀清热,止血固经的功效。用于瘀热互结证患者经期见月经过多,经期过长。

3.2 气虚血瘀证

辨证要点:下腹部结块,触痛;月经量多,经色紫暗有块,或伴经行腹痛较剧;伴有神疲乏力,少气懒言;舌质黯,舌质胖有齿印,脉涩而无力。

3.2.1 非经期治法 软坚散结,活血化瘀,扶正固本。

常用中成药:① 宫瘤宁片:本品具有软坚散结,活血化瘀,扶正固本的功效。用于本病症见经期延长,经量过多,经色紫黯有块等血瘀症状较重者。注意经期停用,孕妇禁用。② 平消胶囊:本品具有活血化瘀,止痛散结,清热解毒,扶正祛邪的功效。用于子宫壁间肌瘤及浆膜下肌瘤大于3 cm,患者不愿意行手术治疗,且患瘤日久,正气渐消者,本品有一定缩小瘤体、抑制肿瘤生长、提高人体免疫力的作用。孕妇忌用。本品60天为一个疗程,注意不可过量服用。

3.2.2 经期治法 补气固冲,清热止血。

常用中成药:① 白柏胶囊:本品具有补气固冲,清热止血的功效。本病症见经行量多,色鲜红或深红,质粘稠,或有小血块;伴见气短懒言,倦怠乏力,属于气虚血热证可选用。② 益妇止血丹:本品具有益气健脾、固冲止血的功效。本病症见月经过多、经期延长、淋漓不净,色淡质稀,面色晄白,体倦乏力,纳少,气短懒言等可选用。

3.3 气滞血瘀证

辨证要点:下腹部结块,小腹胀痛拒按,经色紫黯,经血有块,行而不畅,块下痛暂减;伴乳房胀痛,胸闷不舒。舌质紫黯或有瘀点,脉弦。非经期治法:行气活血,消癥散结。

常用中成药:① 小金胶囊、红金消结片、消结安胶囊:这三种中成药都具有行气活血,消癥散结的

功效。用于本病症见乳房肿块胀痛或刺痛明显者,经前加重,经后缓解。子宫肌瘤伴乳腺增生者可选用。注意经期停用,孕妇禁用。② 宫瘤消胶囊:具有活血化瘀、软坚散结的功效。用于本病症见月经量多,夹有血块,或经期延长,或有经行腹痛,舌暗红,或舌边有紫点、瘀斑,脉细弦或细涩,属于血瘀证较明显者。注意经期停用,孕妇禁用。

3.4 寒凝血瘀证

辨证要点:下腹结块,经行腹部冷痛,经血量少难下,或伴带下增多,手足不温;舌体胖大,紫黯,或有瘀点,苔白厚,脉弦涩或沉涩。非经期治法:温经散寒,化瘀消癥。

常用中成药:桂枝茯苓丸:本品具有温经散寒,活血化瘀消癥的功效。注意经期停用,孕妇禁用。

4 注意事项

子宫肌瘤大于5 cm,或肌瘤位于黏膜下、子宫颈处,或月经过多导致严重贫血者,建议手术治疗。临床根据“经期不消癥”的原则,经期应停用消癥散结类中成药,若肌瘤(肌壁间肌瘤和黏膜下肌瘤多见)引起月经量多、经期延长,应采用中成药辨证止血治疗,必要时采用西药止血或手术止血。由于消癥类中成药多含虫类中药,或活血破血之品,经期应停用。临床用药期间应注意按疗程使用,不可超疗程、超剂量用药,并注意用药期间安全性指标的监测,嘱咐患者治疗期间严格避孕,孕妇禁用。

【参考文献】

- [1] 丰有吉,沈铿. 妇产科学[M]. 第2版. 北京:人民卫生出版社, 2011:249.
- [2] 徐文婷,何贵翔,子宫肌瘤中医药研究概况[J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 6(10): 23-24.
- [3] 朱淑惠,关永格,李坤寅. 中医药治疗子宫肌瘤的特色和优势[J]. 现代中医药, 2009, 29(5): 53-55.
- [4] 李白雪,罗丹,魏绍斌. 中成药的临床应用相关问题及应对措施[C]. 四川:全国第八次中医妇科学术研讨会论文集汇编, 2008: 12-13.

(收稿日期:2015-01-19 编辑:向晓莉)